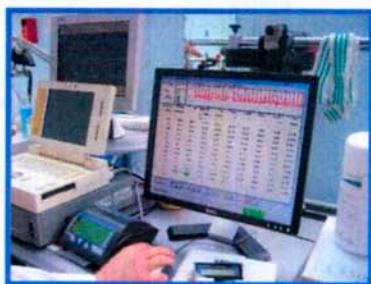
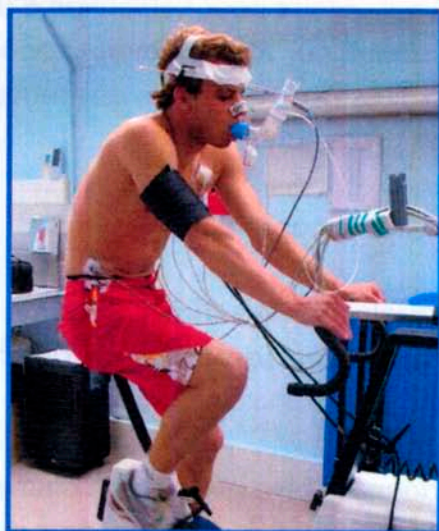




# CRBMS

Centre Régional de Biologie et de Médecine du Sport



Le Centre Régional de Biologie et Médecine du Sport est un plateau technique agréé par le ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports pour le suivi des sportifs de haut-niveau de notre région. Son expérience de plus de 25 ans sur le site du parc des sports Charles Ehrmann à Nice, en fait un lieu de référence pour l'évaluation et le suivi de l'entraînement.



Ville de Nice



Conseil général 06



Région PACA



CDSO 06



CROS Côte d'Azur



DRJS PACA



La situation du CRBMS, dans un complexe sportif, a permis de tisser des liens entre ce centre médical et les différents clubs et structures implantés sur le site, dont l'OGC Nice football, le Nice Côte d'Azur Athlétisme, le Pôle Espoir Judo du parc impérial, le Pôle Espoir Cyclisme de Don Bosco, pour ne citer qu'eux.

La législation en cours précise que le suivi médical spécialisé des sportifs est non seulement obligatoire pour l'obtention d'une licence de compétition en début de saison, mais apporte également les conseils nécessaires à un entraînement sérieux, gage de l'épanouissement des pratiquants.

Par conséquent, notre centre vous propose :

- une surveillance et une évaluation médicale, comme la recherche d'anomalies cardiaques ou respiratoires à l'effort (asthme...)
- d'établir et de valider des données physiologiques comme la VO2 Max, la vitesse maximale aérobie, le seuil anaérobie, la fréquence cardiaque maximale, la puissance maximale des membres inférieurs. Ces mesures, adaptées à la spécificité du sport, utilisables par l'entraîneur, le préparateur physique, sont indispensables pour apprécier l'état de forme au début de saison, vérifier la progression et l'efficacité des programmes d'entraînements.
- Des visites de non contre-indication à la pratique de sport avec l'établissement de certificats médicaux.

## LES 3 GRANDS RÔLES DU CRBMS

### LES TESTS D'EFFORT

Les 3 Grands rôles du CRBMS :

- **Les Tests d'effort** : établir à travers un examen sur vélo ou tapis roulant vos données physiologiques ( VO2 Max, VMA, Capacité anaérobie, fréquence cardiaque maximale...) indispensables pour apprécier l'état de forme d'un début de saison, vérifier la progression et l'efficacité des programmes d'entraînement.
- **Les Visites de non contre-indication à la pratique du sport**
- **Les Consultations** : en traumatologie, Ostéopathie, Diététique

En partenariat avec le Comité Départemental 06 de Gymnastique, nous vous proposons un tarif préférentiel pour les visites de non contre-indication à la pratique de la Gymnastique comprenant :

mesures des poids,  
taille et masse grasse,  
bilan de la vision,  
ECG de repos et tension artérielle,  
Test de Ruffier-Dickson,

et donnant lieu à l'établissement d'un certificat médical.

Uniquement sur RDV

Sur présentation d'un justificatif d'un club du  
Comité départemental 06 de Gymnastique

Tarif préférentiel appliqué par visite : 32.00 €

## Les Intervenants du CRBMS :

Les médecins, tous diplômés en médecine du Sport :

- Dr Olivier LAROCHE
- Dr Eric CAMPANA
- Dr Fabien DUIGOU
- Dr Serge NEDELEC
- Dr Eric REYNARD
- Dr Christophe WARDAK

Un Ostéopathe : Gaël PEZRON

Une Diététicienne : Marjorie DESSAUVAGES

## PLAN D'ACCES AU CRBMS Dans l'enceinte du Parc des Sports Charles Ehrmann



Halle des sports  
155 rte de Grenoble  
06200 NICE

téléphone  
04 93 18 08 98

mail  
secretariat@crbms.org

site  
<http://www.crbms.org>