



Fédération Française
de Gymnastique



Les enfants découvrent la **Baby Gym** à Kidexpo

La Fédération Française de Gymnastique sera présente sur le salon Kidexpo du 21 au 24 octobre à Paris-Porte de Versailles. Sur un parcours de plus de 85m² elle proposera aux enfants de 3 à 6 ans de s'initier à la **Baby Gym**. Encadrés par des Animateurs spécialisés en Petite Enfance, les enfants en profiteront pour jouer, sauter, rouler ou explorer en toute sécurité.

Pourquoi pratiquer la **Baby Gym** ?

L'objectif de la **Baby Gym** est de grandir et s'épanouir tout en développant des aptitudes physiques. Elle propose, aux plus jeunes, le plaisir d'une pratique sportive et ludique qui contribue à leur équilibre et à leur développement. Forte de son expérience auprès des tous petits et afin d'assurer un suivi de qualité, la Fédération a déposé la marque **Baby Gym**.

Où la pratiquer ?

La **Baby Gym** est accessible dans les clubs FFG. Retrouvez les cinq bonnes raisons de faire confiance à un club de **Baby Gym**.

1- Un lieu adapté à la **Baby Gym** : Le gymnase est aménagé pour les enfants et adapté à leur développement psychomoteur. Il devient un véritable terrain de jeux.

2- Un encadrement qualifié et certifié : Les animateurs sont titulaires du diplôme d'Animateur délivré par la FFG. Les clubs affiliés à la FFG sont accompagnés dans la mise en place de leur projet pédagogique et les clubs labellisés Petite Enfance font l'objet d'un contrôle qualité.

3- Une activité en famille : Dans les clubs FFG, les parents, les grands-parents ou les nounous sont accueillis à bras ouverts pour participer à la séance de **Baby Gym**.

4- Les plus de la **Baby Gym** : La FFG participe au programme officiel « bien manger, bien bouger » pour sensibiliser les jeunes enfants et leurs parents à la prévention contre l'obésité infantile. De plus, le programme **Baby Gym**, élaboré en collaboration avec des enseignants, facilite l'apprentissage du langage par l'acquisition des bases psychomotrices et de coordination requises.

5- Retrouvez un club FFG proche de chez vous : Plus de 1600 clubs dans toute la France, en ville et à la campagne dont plus de 400 labélisés « Petite Enfance » : il y en a forcément un près de chez vous, à trouver sur www.ffgym.com.

Direction de la communication de la Fédération Française de Gymnastique

Tél : 01-48-01-24-48 - contact@ffgym.fr - www.ffgym.com -

7 ter, cour des petites écuries 75010 Paris

