

# COUPE FORMATION ETAPE 1

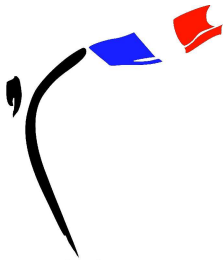
Niveaux 2 et 3

Samedi 12 février 2011

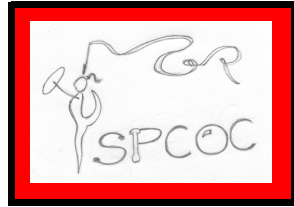


LA COLLE SUR LOUP

CONSEIL  
GÉNÉRAL  
DES ALPES  MARITIMES



COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
**FFGym**  
DES ALPES-MARITIMES  
& MONACO



Le SPCOC-GR est très heureux de vous accueillir pour la première étape de la coupe formation niveaux 2 et 3. Tous les tests auront lieu au gymnase intercommunal situé à La Colle (voir plan).

### **Déroulement de l'après-midi :**

**Ouverture du gymnase 12h30.**

**Réunion de juges : 12h45.**

Niveau 2 :

- tests physiques de 13h30 à 15h00
- passages ML et corde de 15h00 à 16h00

Niveau 3 :

- tests physiques de 16h00 à 17h30
- passages ML et corde de 17h30 à 18h30

### **Engagements :**

A régler sur place auprès de Mme Garcia, par chèque à l'ordre du Comité départemental 06 et 98 FFG : 2 € par gymnaste.

**Technique :** n'oubliez pas vos fiches d'Atelier ML, d'Atelier Corde et de tests physiques (3 fiches par gymnaste).

Chaque fiche sera donnée par la gymnaste directement aux juges lors du passage sur le praticable.

Prévoir des baskets pour le test de course.

Veillez à bien marquer vos engins pour éviter tout désagrément !

### **Juges :**

Solliciter un nombre **maximum** de vos juges par club (les gymnastes sont nombreuses).

### **Entraîneurs :**

Tenue sportive exigée. Aucune personne n'est autorisée à descendre sur le praticable sans une tenue de sport.

Le sol du gymnase étant neuf, merci de prévoir des chaussures de sport.

### **Licences CD:**

Les déposer au contrôle des licences. Pour les clubs présentant un listing (décomptes faits par le comité régional) demander aux gymnastes d'avoir une pièce d'identité avec photo (carte d'identité, passeport, carte de bus, de cantine...).

Déposer vos CD ML et corde dès votre arrivée, en précisant le nom du club et le niveau sur les CD.

### **Vestiaires :**

Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires, confiez-les plutôt aux parents dans les tribunes. Le SPCOC décline toute responsabilité en cas de vol.

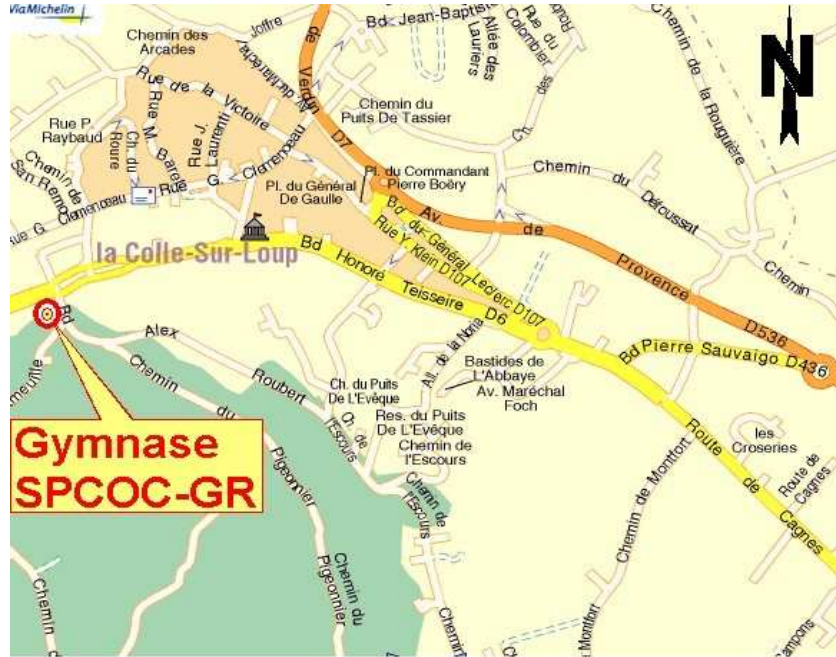
### **Buvette :**

Une buvette sera à votre disposition, avec sandwiches, pizzas, gâteaux maison... et boissons bien sûr !

### **Photographe :**

Un photographe sera présent tout l'après-midi. Si des parents de gymnastes vous ont notifié par écrit leur refus de prendre des photos de leur enfant, merci de nous en faire part le plus rapidement possible, afin d'en informer le photographe.

## Plan :



La compétition sera fléchée à partir des sorties d'autoroute :

- sortie 47 en venant d'Antibes.
- Sortie Cagnes / Mer en venant de Nice.

## Renseignements :

Sylvie Le Marrec : 06.11.38.15.59

Frédérique Taulane : 06.61.82.55.25

Clarisse Daudin : 06.02.18.56.63

Mails : [lacroix.mariannick06@orange.fr](mailto:lacroix.mariannick06@orange.fr) / [spcocgr@gmail.com](mailto:spcocgr@gmail.com)

# Organigramme :

## 12H45 : REUNION DE JUGES

### NIVEAUX 2 :

### 13h30-15h00 : TESTS PHYSIQUES

<i>Course 20 m</i>	<i>Sautillés corde 30''</i>	<i>gainage</i>	<i>détente</i>	<i>facial</i>	<i>fermeture</i>
<b>10 SCMS</b> BOUCHAM Selma HENRY Axelle JALLIFIER Eloïse NICOU D Cécile MINUTOLO Séréna BOLLENS Chiara MEYER Axelle ELKAMCH Nessrime VIVIEN Cassandra BRYDEN Sophie	<b>6 SCMS</b> MARCHESI Cristina PERROT Isis BREZAVSCEK Lorie OUALA Lou- Anne VAGNEUX Mélanie SILVE Flora  <b>4 ASPTT</b> POQUET Louanne GIRELLI Chiara SIORAT Alexandra JANISZEWSKI Marie	<b>13 AISA</b> BROCARD Laura Line CARLI Manon ARNOLD Lydia COETZEE Maya CASTEO Alexandra FON Claire BROCHOUD Aurélia BARBANO Lana OAKES Amélia GINESTE Carla GOBERT Amandine LAROCHE Candice MARLIERE Amandine	<b>13 AISA</b> LAMY Solenne VAUTIER Flora MAUGAIN Juliette CARLI Laura FONTANILI Lou EL KHOKH Rizzlaine PHILIPPE Manon MOUCHOT Alycia VIBERT Gwenaelle GUYON Clara LEJEUNE Eva MOUNIER Charlotte TIBODO Annelise	<b>9 STLAURENT</b> HENRION Loïs IMBERT Eva LAHLAF Charlotte LEVI Annaëlle MADER Astrid MAIRONE Louna REUMOND Emma TAULANE Jodie TAULANE Thelma	<b>9 ST LAURENT</b> VONACHEN Loona ALLAITON Léna ANNEBY Shaïli BOYER Candice BURINI Audrey CASSOLI Natacha DE OLIVIEIRA Kloé GASPARINI Julia GHIO Fiona

### 15h00- 16h00: PASSAGES ML ET CORDE

*Chaque gymnaste donne sa fiche de notation à ses juges avant de passer*

### 1ERE ROTATION :

<b>Gymnaste</b>	<b>club</b>	<b>praticable</b>	<b>engin</b>
1. BROCARD Laura Line	AISA	A	ML
2. CARLI Manon	AISA	B	ML
3. ARNOLD Lydia	AISA	C	ML
4. COETZEE Maya	AISA	D	ML
5. BOUCHAM Selma	SCMS	A	CORDE
6. HENRY Axelle	SCMS	B	CORDE
7. JALLIFIER Eloïse	SCMS	C	CORDE
8. NICOU D Cécile	SCMS	D	CORDE
9. CASTEO Alexandra	AISA	A	ML
10. FON Claire	AISA	B	ML
11. BROCHOUD Aurélia	AISA	C	ML
12. BARBANO Lana	AISA	D	ML
13. MINUTOLO Séréna	SCMS	A	CORDE
14. BOLLENS Chiara	SCMS	B	CORDE
15. MEYER Axelle	SCMS	C	CORDE
16. ELKAMCH Nessrime	SCMS	D	CORDE
17. OAKES Amélia	AISA	A	ML
18. GINESTE Carla	AISA	B	ML
19. GOBERT Amandine	AISA	C	ML
20. LAROCHE Candice	AISA	D	ML
21. VIVIEN Cassandra	SCMS	A	CORDE

22. BRYDEN Sophie	SCMS	B	CORDE
23. MARCHESI Cristina	SCMS	C	CORDE
24. PERROT Isis	SCMS	D	CORDE
25. MARLIERE Amandine	AISA	A	ML
26. LAMY Solenne	AISA	B	ML
27. VAUTIER Flora	AISA	C	ML
28. MAUGAIN Juliette	AISA	D	ML
29. BREZAVSCEK Lorie	SCMS	A	CORDE
30. OUALA Lou-Anne	SCMS	B	CORDE
31. VAGNEUX Mélanie	SCMS	C	CORDE
32. SILVE Flora	SCMS	D	CORDE
33. CARLI Laura	AISA	A	ML
34. FONTANILI Lou	AISA	B	ML
35. EL KHOKH Rizzlaine	AISA	C	ML
36. PHILIPPE Manon	AISA	D	ML
37. HENRION Loïs	ST LAURENT	A	CORDE
38. IMBERT Eva	ST LAURENT	B	CORDE
39. LAHLAF Charlotte	ST LAURENT	C	CORDE
40. LEVI Annaëlle	ST LAURENT	D	CORDE
41. MOUCHOT Alycia	AISA	A	ML
42. VIBERT Gwenaëlle	AISA	B	ML
43. GUYON Clara	AISA	C	ML
44. LEJEUNE Eva	AISA	D	ML
45. MADER Astrid	ST LAURENT	A	CORDE
46. MAIRONE Louna	ST LAURENT	B	CORDE
47. REUMOND Emma	ST LAURENT	C	CORDE
48. TAULANE Jodie	ST LAURENT	D	CORDE
49. MOUNIER Charlotte	AISA	A	ML
50. TIBODO Annelise	AISA	B	ML
51. TAULANE Thelma	ST LAURENT	A	CORDE
52. VONACHEN Loona	ST LAURENT	B	CORDE
53. ALLAITON Léna	ST LAURENT	C	CORDE
54. ANNEBY Shaïli	ST LAURENT	D	CORDE
55. POQUET Louanne	ASPTT NICE	A	ML
56. GIRELLI Chiara	ASPTT NICE	B	ML
57. SIORAT Alexandra	ASPTT NICE	C	ML
58. JANISZEWSKI Marie	ASPTT NICE	D	ML
59. BOYER Candice	ST LAURENT	A	CORDE
60. BURINI Audrey	ST LAURENT	B	CORDE
61. CASSOLI Natacha	ST LAURENT	C	CORDE
62. DE OLIVIEIRA Kloé	ST LAURENT	D	CORDE
63. GASPARINI Julia	ST LAURENT	A	CORDE
64. GHIO Fiona	ST LAURENT	B	CORDE

**DEMO: Léa GARCIA**

**2<sup>E</sup> ROTATION:**

Gymnaste	club	praticable	engin
1. BROCARD Laura Line	AISA	A	CORDE
2. CARLI Manon	AISA	B	CORDE
3. ARNOLD Lydia	AISA	C	CORDE
4. COETZEE Maya	AISA	D	CORDE
5. BOUCHAM Selma	SCMS	A	ML
6. HENRY Axelle	SCMS	B	ML
7. JALLIFIER Eloïse	SCMS	C	ML
8. NICOU D Cécile	SCMS	D	ML
9. CASTEO Alexandra	AISA	A	CORDE
10. FON Claire	AISA	B	CORDE
11. BROCHOUD Aurélia	AISA	C	CORDE
12. BARBANO Lana	AISA	D	CORDE
13. MINUTOLO Séréna	SCMS	A	ML
14. BOLLENS Chiara	SCMS	B	ML
15. MEYER Axelle	SCMS	C	ML
16. ELKAMCH Nessrime	SCMS	D	ML
17. OAKES Amélia	AISA	A	CORDE
18. GINESTE Carla	AISA	B	CORDE
19. GOBERT Amandine	AISA	C	CORDE
20. LAROCHE Candice	AISA	D	CORDE
21. VIVIEN Cassandra	SCMS	A	ML
22. BRYDEN Sophie	SCMS	B	ML
23. MARCHESI Cristina	SCMS	C	ML
24. PERROT Isis	SCMS	D	ML
25. MARLIERE Amandine	AISA	A	CORDE
26. LAMY Solenne	AISA	B	CORDE
27. VAUTIER Flora	AISA	C	CORDE
28. MAUGAIN Juliette	AISA	D	CORDE
29. BREZAVSCEK Lorie	SCMS	A	ML
30. OUALA Lou-Anne	SCMS	B	ML
31. VAGNEUX Mélanie	SCMS	C	ML
32. SILVE Flora	SCMS	D	ML
33. CARLI Laura	AISA	A	CORDE
34. FONTANILI Lou	AISA	B	CORDE
35. EL KHOKH Rizzlaine	AISA	C	CORDE
36. PHILIPPE Manon	AISA	D	CORDE
37. HENRION Loïs	ST LAURENT	A	ML
38. IMBERT Eva	ST LAURENT	B	ML
39. LAHLAF Charlotte	ST LAURENT	C	ML
40. LEVI Annaëlle	ST LAURENT	D	ML
41. MOUCHOT Alycia	AISA	A	CORDE
42. VIBERT Gwenaëlle	AISA	B	CORDE
43. GUYON Clara	AISA	C	CORDE
44. LEJEUNE Eva	AISA	D	CORDE
45. MADER Astrid	ST LAURENT	A	ML
46. MAIRONE Louna	ST LAURENT	B	ML
47. REUMOND Emma	ST LAURENT	C	ML
48. TAULANE Jodie	ST LAURENT	D	ML
49. MOUNIER Charlotte	AISA	A	CORDE
50. TIBODO Annelise	AISA	B	CORDE

51. TAULANE Thelma	ST LAURENT	A	ML
52. VONACHEN Loona	ST LAURENT	B	ML
53. ALLAITON Léna	ST LAURENT	C	ML
54. ANNEBY Shaïli	ST LAURENT	D	ML
55. POQUET Louanne	ASPTT NICE	A	CORDE
56. GIRELLI Chiara	ASPTT NICE	B	CORDE
57. SIORAT Alexandra	ASPTT NICE	C	CORDE
58. JANISZEWSKI Marie	ASPTT NICE	D	CORDE
59. BOYER Candice	ST LAURENT	A	ML
60. BURINI Audrey	ST LAURENT	B	ML
61. CASSOLI Natacha	ST LAURENT	C	ML
62. DE OLIVIEIRA Kloé	ST LAURENT	D	ML
63. GASPARINI Julia	ST LAURENT	A	ML
64. GHIO Fiona	ST LAURENT	B	ML

**DEMO : Léa GARCIA**

**NIVEAUX 3:**

**16h00-17h30: TESTS PHYSIQUES**

<b>Course 20 m</b>	<b>Sautillés corde 30''</b>	<b>gainage</b>	<b>détente</b>	<b>facial</b>	<b>Ecarts droit et gauche</b>	<b>fermeture</b>	<b>pont</b>
<b>8 SCMS</b> BENATS OU Sarah  BIDET VERKAMEN Axelle BOLLENS Camille BOUCHAM Mordjane CHEVRE Laetitia CORNILLA ULT Solène DUPART Marion FERRARO Tessa	<b>9 SCMS</b> GIACOMETT I Héloïse PORRATI Heiva CORMERAIS Marine STEYER Léa VIRELLO Mélycia OUALA Emma VANDYSTAB T Emilie BEZARD Victoire ROSINOVSK Y Yéléna	<b>9 SLV</b> BOUDIER Lola BOUTEILLE Laura CRAIN COURT Alycia <b>HONQUE RT Margot</b>  LEMEUR Océane VERGNOL Ophélie ROUMION Clémence TORA Maéva MILANO Loan	<b>7 AISA</b> HUARD Léa NAVARRO Manon CULPIN Lily SIMON Noellia CARINCOT TE Eva GALLIANO Celia BOIS Emma	<b>7 AISA</b> VELINOV Camille SAILLET Shan CARNAZZ A Alicia DIENG Anta NAVARRO Margot LEGORJU Eliséa MARIE Carla	<b>6 AISA</b> RICHELMI Eva NICOLETT I Clara BELLANT ONI Lisa MANDARI N Yasmin AMADDEO BALLERO Y Elisa THIENNER BRUNE Lou Ann <b>2 ASPPT</b> BETH Mélanie RICHTER Anastasia	<b>9 SPCOC</b> BONNET Lola CABRIT Marine DALMASSO Alexandra DASSEVILLE Chloé DEGUIDI Laura DENIZART Alice FONTAINE Lou Ann ITTAH Marion	<b>8 SPCOC</b> KARTES Maud LACOUR Laetitia LUCAS Roxane MILTENBE RGER Marie PAOLI Celia PASQUALE Lucie SORRENTI NO Lauriane SZNAIDER Ambre

**17h30-18h30 : PASSAGES ML ET CORDE***Chaque gymnaste donne sa fiche de notation à ses juges avant de passer***1ERE ROTATION :**

<b>Gymnaste</b>	<b>club</b>	<b>praticable</b>	<b>engin</b>
1. HUARD Léa	AISA	A	ML
2. NAVARRO Manon	AISA	B	ML
3. CULPIN Lily	AISA	C	ML
4. SIMON Noellia	AISA	D	ML
5. BENATSOU Sarah	SCMS	A	CORDE
6. BIDET VERKAMEN Axelle	SCMS	B	CORDE
7. BOLLENS Camille	SCMS	C	CORDE
8. BOUCHAM Mordjane	SCMS	D	CORDE
9. CARINCOTTE Eva	AISA	A	ML
10. GALLIANO Celia	AISA	B	ML
11. BOIS Emma	AISA	C	ML
12. VELINOV Camille	AISA	D	ML
13. CHEVRE Laetitia	SCMS	A	CORDE
14. CORNILLAUT Solène	SCMS	B	CORDE
15. DUPART Marion	SCMS	C	CORDE
16. FERRARO Tessa	SCMS	D	CORDE
17. SAILLET Shan	AISA	A	ML
18. CARNAZZA Alicia	AISA	B	ML
19. DIENG Anta	AISA	C	ML
20. NAVARRO Margot	AISA	D	ML
21. GIACOMETTI Héloïse	SCMS	A	CORDE
22. PORRATI Heiva	SCMS	B	CORDE
23. CORMERAIS Marine	SCMS	C	CORDE
24. STEYER Léa	SCMS	D	CORDE
25. LEGORJU Eliséa	AISA	A	ML
26. MARIE Carla	AISA	B	ML
27. RICHELMI Eva	AISA	C	ML
28. NICOLETTI Clara	AISA	D	ML
29. VIRELLO Mélycia	SCMS	A	CORDE
30. OUALA Emma	SCMS	B	CORDE
31. VANDYSTABT Emilie	SCMS	C	CORDE
32. BEZARD Victoire	SCMS	D	CORDE
33. BELLANTONI Lisa	AISA	A	ML
34. MANDARIN Yasmin	AISA	B	ML
35. AMADDEO BALLEROY Elisa	AISA	C	ML
36. THIENNERBRUNE Lou Ann	AISA	D	ML
37. ROSINOVSKY Yéléna	SCMS	A	CORDE
38. BOUDIER Lola	ST LAURENT	C	CORDE
39. CABRIT Marine	SPCOC	A	ML
40. BONNET Lola	SPCOC	B	ML
41. DALMASSO Alexandra	SPCOC	C	ML
42. DASSEVILLE Chloé	SPCOC	D	ML
43. BOUTEILLE Laura	ST LAURENT	A	CORDE
44. CRAINCOURT Alycia	ST LAURENT	B	CORDE
45. HONQUERT Margot	ST LAURENT	C	CORDE
46. LEMEUR Océane	ST LAURENT	D	CORDE

47. DEGUIDI Laura	SPCOC	A	ML
48. DENIZART Alice	SPCOC	B	ML
49. FONTAINE Lou Ann	SPCOC	C	ML
50. ITTAH Marion	SPCOC	D	ML
51. VERGNOL Ophélie	ST LAURENT	A	CORDE
52. ROUMION Clémence	ST LAURENT	B	CORDE
53. TORA Maéva	ST LAURENT	C	CORDE
54. MILANO Loan	ST LAURENT	D	CORDE
55. KARTES Maud	SPCOC	A	ML
56. LACOUR Laetitia	SPCOC	B	ML
57. LUCAS Roxanne	SPCOC	C	ML
58. MILTENBERGER Marie	SPCOC	D	ML
59. BETH Mélanie	ASPTT NICE	A	CORDE
60. RICHTER Anastasia	ASPTT NICE	B	CORDE
61. PAOLI Celia	SPCOC	A	ML
62. PASQUALE Lucie	SPCOC	B	ML
63. SORRENTINO Lauriane	SPCOC	C	ML
64. SZNAIDER Ambre	SPCOC	D	ML

## 2<sup>E</sup> ROTATION :

Gymnaste	club	praticable	engin
1. HUARD Léa	AISA	A	CORDE
2. NAVARRO Manon	AISA	B	CORDE
3. CULPIN Lily	AISA	C	CORDE
4. SIMON Noellia	AISA	D	CORDE
5. BENATSOU Sarah	SCMS	A	ML
6. BIDET VERKAMEN Axelle	SCMS	B	ML
7. BOLLENS Camille	SCMS	C	ML
8. BOUCHAM Mordjane	SCMS	D	ML
9. CARINCOTTE Eva	AISA	A	CORDE
10. GALLIANO Celia	AISA	B	CORDE
11. BOIS Emma	AISA	C	CORDE
12. VELINOV Camille	AISA	D	CORDE
13. CHEVRE Laetitia	SCMS	A	ML
14. CORNILLAULT Solène	SCMS	B	ML
15. DUPART Marion	SCMS	C	ML
16. FERRARO Tessa	SCMS	D	ML
17. SAILLET Shan	AISA	A	CORDE
18. CARNAZZA Alicia	AISA	B	CORDE
19. DIENG Anta	AISA	C	CORDE
20. NAVARRO Margot	AISA	D	CORDE
21. GIACOMETTI Héloïse	SCMS	A	ML
22. PORRATI Heiva	SCMS	B	ML
23. CORMERAIS Marine	SCMS	C	ML
24. STEYER Léa	SCMS	D	ML
25. LEGORJU Eliséa	AISA	A	CORDE
26. MARIE Carla	AISA	B	CORDE
27. RICHELMI Eva	AISA	C	CORDE
28. NICOLETTI Clara	AISA	D	CORDE
29. VIRELLO Mélycia	SCMS	A	ML
30. OUALA Emma	SCMS	B	ML
31. VANDYSTABT Emilie	SCMS	C	ML

32. BEZARD Victoire	SCMS	D	ML
33. BELLANTONI Lisa	AISA	A	CORDE
34. MANDARIN Yasmin	AISA	B	CORDE
35. AMADDEO BALLEROY Elisa	AISA	C	CORDE
36. THIENNERBRUNE Lou Ann	AISA	D	CORDE
37. ROSINOVSKY Yéléna	SCMS	A	ML
38. BOUDIER Lola	ST LAURENT	C	ML
39. CABRIT Marine	SPCOC	A	CORDE
40. BONNET Lola	SPCOC	B	CORDE
41. DALMASSO Alexandra	SPCOC	C	CORDE
42. DASSEVILLE Chloé	SPCOC	D	CORDE
43. BOUTEILLE Laura	ST LAURENT	A	ML
44. CRAINCOURT Alycia	ST LAURENT	B	ML
45. HONQUERT Margot	ST LAURENT	C	ML
46. LEMEUR O��cane	ST LAURENT	D	ML
47. DEGUIDI Laura	SPCOC	A	CORDE
48. DENIZART Alice	SPCOC	B	CORDE
49. FONTAINE Lou Ann	SPCOC	C	CORDE
50. ITTAH Marion	SPCOC	D	CORDE
51. VERGNOL Oph��lia	ST LAURENT	A	ML
52. ROUMION Clémence	ST LAURENT	B	ML
53. TORA Ma��va	ST LAURENT	C	ML
54. MILANO Loan	ST LAURENT	D	ML
55. KARTES Maud	SPCOC	A	CORDE
56. LACOUR Laetitia	SPCOC	B	CORDE
57. LUCAS Roxanne	SPCOC	C	CORDE
58. MILTENBERGER Marie	SPCOC	D	CORDE
59. BETH Mélanie	ASPTT NICE	A	ML
60. RICHTER Anastasia	ASPTT NICE	B	ML
61. PAOLI Celia	SPCOC	A	CORDE
62. PASQUALE Lucie	SPCOC	B	CORDE
63. SORRENTINO Lauryane	SPCOC	C	CORDE
64. SZNAIDER Ambre	SPCOC	D	CORDE